



KORSIKA

Tango Yoga Reise 2020 mit Naomi



Tanztechnikreise 10. - 17. Oktober



Tanztechnikreise mit Naomi

Korsika (das "Gebirge im Meer") ist abwechslungsreich und spannend wie ein ganzer Kontinent. Eine romantische Insel voller Duft und Sonne.

Korsika – die gebirgigste, grünste und vielseitigste Insel des Mittelmeers – hat aber auch etwas Wildes und Verwegenes. Mehr als 70 Berge hier sind höher als 2000 Meter. Es ist als hätte man die Alpen einfach ins Mittelmeer gepackt – und drum herum allerfeinste Sandstrände drapiert.

Es eröffnen sich immer neue Blicke: auf zerklüfteten Gipfel, malerische Täler, dichte Wälder, wilde Wasserläufe, glasklare Bergseen, gigantische Canyons, und natürlich das Meer.

Korsikas über 1000 km lange Küste besteht zu wenigstens einem Drittel aus traumhaften Sandstränden, der Rest sind wunderbare kleine Felsbuchten und imposante Steilküsten. Fast die gesamte Insel ist Naturschutzgebiet mit einer intakten, weitgehend unverbauten, mediterranen Küste und atemberaubend schönen Landschaften.



Naomi



Die Insel der Schönheit, wie die Korsen sie liebevoll nennen, vereint alles, was den französischen Lifestyle ausmacht und beweist sich als Insel mit vollendetem Charme. Französischem Laissez-faire trifft hier auf mediterrane Spontanität. Dazu kommen noch die eleganten Küstenstädte, malerischen Dörfer, unvergleichliche Landschaften. Überall begegnet man einer lebendigen Kultur sowie Gerichten kulinarischer Meisterklasse.

Unbedingt besuchen sollten historisch Interessierte auch das architektonische Erbe der Insel und die Spuren ihrer verschiedenen Herrscher: die prähistorischen Menhirstatuen, die Reste der antiken Siedlung, sowie Bauwerke aus dem Mittelalter und dem Barock.

Eine Bootstour? Und dabei vielleicht Delphine sehen :)

Oder lieber Canyoning? Einen Marktbesuch, z.B. beim Bauernmarkt in Ajaccio? Tauchen, die artenreichen Meeresgründe entdecken? Auf einem breiten Fluss, im Wildwasser oder auf dem Meer eine Kayak tour? Eine der zahlreichen Wanderwege in verschiedenen Schwierigkeitsstufen bewandern?

Besonders der Frühherbst eignet sich für eine Kombination aus Wander- und Badeurlaub :D



Hast du Lust eine Woche in eine Villa am Meer in familiärer Atmosphäre zu verbringen?

Wir beginnen den Tag mit Yoga, danach genießen wir zusammen unser Frühstück.

Am Nachmittag gibt es genügend Freizeit, um zu tun, wonach dir ist. Sei es Wandern in der beeindruckenden Landschaft, bummeln, in einem Café sitzen, die Gegend erkunden, oder sich einfach zuhause im laissez-faire üben. Du kannst auch am Pool, am Strand oder im Garten mit einem Buch entspannen, die Gedanken schweifen lassen.....

Dann kommt unsere Tanztechnik Runde, gefolgt von einer Entspannungseinheit vor dem gemeinsamen Abendessen :-)

Ein Tag ist für einen grösseren Ausflug vorbehalten. Wenn wir Lust haben Tanzen zu gehen können wir nach Ajaccio in die Lokale Milonga fahren.

Unterkunft: 490,- € pro Person

Infos und Anmeldung:

Unterricht: 230,- € pro Person

naomidtango@gmail.com

Tel: 0179 7727249

5 x 90 Min Tanztechnik
5 x 75 Min Yoga
5 x 20 Min Entspannung