

# COSTA BRAVA

## Tango Yoga Reise



**3. - 10. Juni 2023**  
**mit Naomi&Emiliano**



### Naomi & Emiliano

Naomi D'Amour Renaud, professionelle Tänzerin, Tangotänzerin und Yogalehrerin, setzt viel Wert darauf, dass es dir gut geht in deinem Körper, mit Präzision und viel Aufmerksamkeit.

Die Faszination des Tango liegt für mich in der „Konversation ohne Worte“.

Es ist ein immer neues Entdecken und Erfinden des Tanzes mit jedem Schritt, jedoch nicht allein, sondern gemeinsam mit einem

Emiliano Alcaraz, professioneller, argentinischer Tangotänzer, hat in zahlreichen Tango-Bühnenshows mitgewirkt und tourte bereits durch die ganze Welt – z.B. mit der sehr berühmten Tangoshow „Tanguera“. 2010 erreichte er die Finalrunde bei den Tango-Weltmeisterschaften in Buenos Aires. Emiliano ist ein sehr feinfühler Mensch und Lehrer, der sich nicht nur dafür interessiert, wie es aussieht, sondern auch, wie es sich anfühlen soll.

Seit 2016 unterrichten Naomi und Emiliano sehr erfolgreich zusammen in Berlin.



Die Costa Brava ist eine atemberaubende Region in Katalonien, ein wunderschöner Abschnitt der Mittelmeerküste, die sich von der Region Barcelona bis hin zu den majestätischen Pyrenäen – die eine natürliche Grenze zu Frankreich bilden, erstreckt. Costa Brava bedeutet frei übersetzt „wilde Küste“, ein Hinweis auf die felsige Küste mit ihren spektakulären Klippen und unzähligen Buchten, (ein beliebter Treffpunkt für Piraten im 17. Jahrhundert). Die Costa Brava ist für ihre Strände und ihren Sonnenschein berühmt, aber hier geht es nicht nur um Sonne, Meer und Sand. Die Region ist eine Fundgrube an historischen, kulturellen und gastronomischen Köstlichkeiten!

Wechseln Sie Strandzeit mit Spaziergängen durch mittelalterliche Städte oder malerische Fischerdörfer, besuchen Sie kulturelle Sehenswürdigkeiten wie antike griechische oder römische Siedlungen oder Dolmen und Menhire aus der Zeit des Jungpaläolithikums und Jungsteinzeit, sowie Wanderungen entlang der Küste oder in den Bergen ab.

Wenn Sie sich in der Einsamkeit der Natur verlieren möchten, fahren Sie entlang der Küste des Naturparks Cabo de Creus zu den spektakulären Klippen, die die Rosen von der Stadt Cadaqués trennen. Entlang dieser werden Sie abwechslungsreichen Felsformationen entdecken und paradiesischen Buchten ohne Menschenmassen, da sie abgelegener und nicht so leicht zu erreichen sind. Nur von Natur umgeben, können Sie entspannen während Sie den strahlenden Sonnenschein und das herrlich erfrischende Wasser genießen.



Hast du Lust eine Woche in einer Villa in der Nähe vom Meer in familiärer Atmosphäre mit uns zu verbringen?

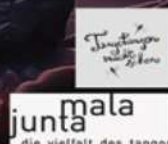
Wir beginnen den Tag mit Yoga, danach genießen wir zusammen unser Frühstück. Am Nachmittag gibt es genügend Freizeit, um zu tun, wonach dir ist. Sei es Wandern in der beeindruckenden Landschaft, bummeln, in einem Café sitzen, die Gegend erkunden, oder einfach bei strahlendem Sonnenschein, am Pool oder am Strand das schöne Leben genießen und die Seele baumeln lassen.

Dann kommt unsere Tango-Runde, gefolgt von einem gemeinsamen Abendessen. :-)) Ein Tag ist für einen größeren Ausflug vorgesehen.

Am Samstag, den 3. Juni, ist die Anreise ab 17 Uhr. Abendessen ist um 19 Uhr.  
Am Samstag, den 10. Juni, ist um 7 Uhr Frühstück. Die Abreise ist bis 9 Uhr.

Unterkunft (HP) Tango (10h Unterricht + Abends freies tanzen) 795 € p.P.  
Yoga (5h Unterricht) 50 € pro Person

(Milonga-Eintritt ist extra zu bezahlen)



Info & Anmeldung:  
naomidtango@gmail.com  
0179 7727249